



# FELICE MENTE

Stare bene con  
se stessi e con gli altri

Formazione  
Consulenza  
Divulgazione



[www.felicemente.info](http://www.felicemente.info)

---

Crescita Personale  
e Potenziamento  
per stare bene con  
se stessi e con gli altri

---

Discipline Analogiche  
Benemegliane per  
la decodifica e  
la gestione delle  
emozioni, il benessere  
e la qualità della vita.

---

Comunicazione  
empatica, strategica,  
efficace, nei rapporti  
personali e professionali



## MISSION

---

Divulgare e insegnare la comunicazione non verbale, i linguaggi emotivi e le Discipline Analogiche Benemegliane.

Guidare, aiutare, consigliare e fornire a gruppi e singole persone gli strumenti analogici e strategici necessari allo sblocco di situazioni insoddisfacenti e ripetitive. Situazioni che ostacolano la crescita personale e che, se non risolte, possono portare ad uno stato di disistima, di frustrazione e di insuccesso nella vita privata, sentimentale, affettiva e professionale.

Far emergere le potenzialità intrinseche della persona, aiutandola ad evadere dai limiti del proprio modo di pensarsi e percepirsi, con il fine di permettere la sua piena soddisfazione.

## AMBITI DI APPLICAZIONE

---

Crescita personale e Potenziamento per stare bene con se stessi e con gli altri nei rapporti privati e professionali: rapporto con se stessi, rapporti di coppia, relazioni in ambito aziendale e lavorativo, rapporto genitori figli e miglioramento delle performance scolastiche.

## CORSI IN AMBITO EDUCATIVO E DIDATTICO

---

### **Pedagogia emozionale. I bambini del nuovo millennio: accoglierli, capirli, guidarli**

Corsi di Comunicazione Emotiva efficace per genitori: Adulti Felici, Bambini Felici

Corsi per insegnanti ed educatori: dalla PNL alle Discipline Analogiche Benemegliane. La Didattica del Nuovo Millennio.

---

## CORSI IN AMBITO PRIVATO

---

### **Cambiamento e trasformazione, comunicazione emotiva efficace con se stessi e con gli altri**

CANV - Distonia - Tipologie Analogiche  
Parte Pratica Esperienziale

**10 ore**

### **Come accedere alle proprie risorse e raggiungere i propri obiettivi.**

Cenni di storia dell'ipnosi, attivazione del dialogo interiore, negoziato con la propria parte emotiva, auto aiuto emotivo e relazionale

Parte Pratica Esperienziale

**10 ore**

### **Seduzione Analogica: essere vincenti ed ottenere assenso e consenso nei rapporti di coppia.**

Strumenti e tecniche per sedurre, educare, capire e coinvolgere se stessi e gli altri.

Gestione degli stati d'animo nella seduzione

Parte Pratica Esperienziale

**6 ore**

### **Conoscenza e gestione dei ruoli comunicativi nei rapporti di coppia**

Come individuare l'incastro giusto e rigenerare il rapporto con il partner.

Parte Pratica Esperienziale

**8 ore**

---

# CORSI IN AMBITO PROFESSIONALE

---

## **Cambiamento e trasformazione, comunicazione emotiva efficace**

CANV - Distonia - Tipologie Analogiche  
Parte Pratica Esperienziale

**10 ore**

## **Come accedere alle proprie risorse e raggiungere i propri obiettivi.**

Cenni di storia dell'ipnosi, attivazione del dialogo interiore, negoziato con la propria parte emotiva, auto aiuto emotivo e relazionale  
Parte Pratica Esperienziale

**10 ore**

## **Gestione dei rapporti interpersonali nel lavoro e nell'azienda: PNL e DAB per la gestione e risoluzione dei conflitti.**

Rapportarsi efficacemente con l'interlocutore/cliente e guidarlo eticamente verso l'obiettivo desiderato nell'ottica **win-win** (io vinco tu vinci).

Parte Pratica Esperienziale

**moduli personalizzabili**

## **Parlare in pubblico**

Carisma ed efficacia: come superare i propri blocchi emotivi e coinvolgere il pubblico.

Coinvolgere è diverso da convincere!

Gestione delle obiezioni

Parte Pratica Esperienziale

**10 ore**

---

*“Tu sei la soluzione  
non il problema”*

Stefano Benemeglio



**FELICEMENTE**

Stare bene con se stessi e con gli altri

**Luisa Menegaz**

Facilitatore Analogico e Life Coach  
Referente Autorizzato UPDA per le  
Discipline Analogiche Benemegliane  
Operatore Olistico Certificato

Tel. **339 5958949**

email [luisa.menegaz@felicamente.info](mailto:luisa.menegaz@felicamente.info)

**Mirco De Bona**

Facilitatore Analogico e Life Coach  
Referente Autorizzato UPDA per le  
Discipline Analogiche Benemegliane  
Tecniche di potenziamento personale

Tel. **338 8476061**

email [mirco.debona@felicamente.info](mailto:mirco.debona@felicamente.info)



Metti “Mi piace” alla  
nostra pagina Facebook  
**@FelicamenteFormazione**

