



FELICE MENTE

Stare bene con
se stessi e con gli altri

Formazione,
Consulenza e
Divulgazione



www.felicemente.info

Crescita Personale
e Potenziamento
per stare bene con
se stessi e con gli altri

Discipline Analogiche
Benemegliane per
la decodifica e
la gestione delle
emozioni, il benessere
e la qualità della vita.

Comunicazione
empatica, strategica,
efficace, nei rapporti
personali e professionali



MISSION

Divulgare e insegnare la comunicazione non verbale, i linguaggi emotivi e le Discipline Analogiche Benemegliane.

Guidare, aiutare, consigliare e fornire a gruppi e singole persone gli strumenti analogici e strategici necessari allo sblocco di situazioni insoddisfacenti e ripetitive. Situazioni che ostacolano la crescita personale e che, se non risolte, possono portare ad uno stato di disistima, di frustrazione e di insuccesso nella vita privata, sentimentale, affettiva e professionale.

Far emergere le potenzialità intrinseche della persona, aiutandola ad evadere dai limiti del proprio modo di pensarsi e percepirsi, con il fine di permettere la sua piena soddisfazione.

AMBITI DI APPLICAZIONE

Crescita personale e Potenziamento per stare bene con se stessi e con gli altri nei rapporti privati e professionali: rapporto con se stessi, rapporti di coppia, relazioni in ambito aziendale e lavorativo, rapporto genitori figli e miglioramento delle performance scolastiche.

CORSI IN AMBITO EDUCATIVO E DIDATTICO

Laboratori di Comunicazione Emotiva per bambini e ragazzi: Bambini Felici, Adulti Felici

Corsi di Comunicazione Emotiva efficace per genitori: Adulti Felici, Bambini Felici

Corsi per insegnanti ed educatori: dalla PNL alle Discipline Analogiche Benemegliane. La Didattica del Nuovo Millennio.

CORSI IN AMBITO PRIVATO

Cambiamento e trasformazione, comunicazione emotiva efficace con se stessi e con gli altri

CANV - Distonia - Tipologie Analogiche
Parte Pratica Esperienziale

4 incontri da 3 ore

Come accedere alle proprie risorse e raggiungere i propri obiettivi.

Cenni di storia dell'ipnosi, attivazione del dialogo interiore, negoziato con la propria parte emotiva, auto aiuto emotivo e relazionale

Parte Pratica Esperienziale

4 incontri da 3 ore

Seduzione Analogica: essere vincenti ed ottenere assenso e consenso nei rapporti di coppia.

Strumenti e tecniche per sedurre, educare, capire e coinvolgere se stessi e gli altri.

Gestione degli stati d'animo nella seduzione

Parte Pratica Esperienziale

2 incontri da 3 ore

Conoscenza e gestione dei ruoli comunicativi nei rapporti di coppia

Come individuare l'incastro giusto e rigenerare il rapporto con il partner.

Parte Pratica Esperienziale

3 incontri da 3 ore

CORSI IN AMBITO PROFESSIONALE

Cambiamento e trasformazione, comunicazione emotiva efficace

CANV - Distonia - Tipologie Analogiche
Parte Pratica Esperienziale

4 incontri da 3 ore

Come accedere alle proprie risorse e raggiungere i propri obiettivi.

Cenni di storia dell'ipnosi, attivazione del dialogo interiore, negoziato con la propria parte emotiva, auto aiuto emotivo e relazionale
Parte Pratica Esperienziale

4 incontri da 3 ore

Gestione dei rapporti interpersonali nel lavoro e nell'azienda: PNL e DAB per la gestione e risoluzione dei conflitti.

Rapportarsi efficacemente con l'interlocutore/cliente e guidarlo eticamente verso l'obiettivo desiderato nell'ottica **win-win** (io vinco tu vinci).

Parte Pratica Esperienziale

5 incontri da 3 ore

Parlare in pubblico

Carisma ed efficacia: come superare i propri blocchi emotivi e coinvolgere il pubblico.

Coinvolgere è diverso da convincere!

Gestione delle obiezioni

Parte Pratica Esperienziale

4 incontri da 3 ore

*“Tu sei la soluzione
non il problema”*

Stefano Benemeaglio



FELICEMENTE

Stare bene con se stessi e con gli altri

Luisa Menegaz

Facilitatore Analogico e Life Coach
Referente Autorizzato UPDA per le
Discipline Analogiche Benemeagliane
Operatore Olistico Certificato

Tel. **339 5958949**

email luisa.menegaz@felicamente.info

Mirco De Bona

Facilitatore Analogico e Life Coach
Referente Autorizzato UPDA per le
Discipline Analogiche Benemeagliane
Tecniche di potenziamento personale

Tel. **338 8476061**

email mirco.debona@felicamente.info



UPDA

UNIVERSITÀ POPOLARE
"STEFANO BENEMEGLIO"
DELLE DISCIPLINE ANALOGICHE

